

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند رحمتگر مهربان

وَالنَّازِعَاتِ غَرْقًا ﴿١﴾

سوگند به فرشتگانی که ارواح مجرمان را به شدت از بدنهایشان بر می کشند!

وَالنَّاشِطَاتِ نَشْطًا ﴿٢﴾

و فرشتگانی که ارواح مؤمنان را با مدارا و نشاط جدا می سازند.

وَالسَّابِحَاتِ سَبْحًا ﴿٣﴾

و سوگند به فرشتگانی که در اجرای فرمان الهی با سرعت حرکت می کنند. فَالسَّابِقَاتِ سَبْقًا ﴿٤﴾

و سپس بر یکدیگر سبقت می گیرند

فَالْمُدَبِّرَاتِ أَمْرًا ﴿٥﴾

و آنها که امور را تدبیر

يَوْمَ تَرْجُفُ الرَّاجِفَةُ ﴿٦﴾

در آن روز که زلزله های وحشتناک همه چیز را به لرزه در می آورند.

تَتَّبِعُهَا الرَّادِفَةُ ﴿٧﴾

و به دنبال آن حادثه دومین (صیحه عظیم) رخ می دهد.

قُلُوبٌ يَوْمَئِذٍ وَاجِفَةٌ ﴿٨﴾

دلهایی در آن روز سخت مضطرب است.

أَبْصَارُهَا خَاشِعَةٌ ﴿٩﴾

و چشمهای آنان از شدت ترس فرو افتاده!

يَقُولُونَ إِنَّا لَمَرْدُودُونَ فِي الْحَافِرَةِ ﴿١٠﴾

(ولی امروز) می گویند: آیا ما به زندگی مجدد

أِذَا كُنَّا عِظَامًا نَخِرَةً ﴿١١﴾

آیا هنگامی که استخوانهای پوسیده ای شدیم (ممکن است زنده شویم؟).

قَالُوا تِلْكَ إِذًا كَرَّةٌ خَاسِرَةٌ ﴿١٢﴾

می گویند اگر قیامتی در کار باشد بازگشتی است زیانبار!

فَإِنَّمَا هِيَ زَجْرَةٌ وَاحِدَةٌ ﴿١٣﴾

ولی این بازگشت تنها با یک صیحه عظیم واقع می شود.

فَإِذَا هُمْ بِالسَّاهِرَةِ ﴿١٤﴾

ناگهان همگی بر عرصه زمین ظاهر می شوند.

هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ مُوسَى ﴿١٥﴾

آیا داستان موسی به تو رسیده است؟

إِذْ نَادَاهُ رَبُّهُ بِالْوَادِ الْمُقَدَّسِ طُوًى ﴿١٦﴾

در آن هنگام که پروردگارش او را در سرزمین مقدس طوی صدا زد و گفت:

اَذْهَبْ إِلَىٰ فِرْعَوْنَ إِنَّهُ طَغَىٰ ﴿١٧﴾

به سوی فرعون برو که طغیان کرده است

فَقُلْ هَلْ لَكَ إِلَىٰ أَنْ تَزَكَّىٰ ﴿١٨﴾

و به او بگو: آیا می‌خواهی پاکیزه شوی؟

وَأَهْدِيكَ إِلَىٰ رَبِّكَ فَتَخْشَىٰ ﴿١٩﴾

و من تو را به سوی پروردگارت هدایت کنم تا از او بترسی (و خلاف نکنی).

فَأَرَاهُ الْآيَةَ الْكُبْرَىٰ ﴿٢٠﴾

سپس موسی معجزه بزرگ را به او نشان داد.

فَكَذَّبَ وَعَصَىٰ ﴿٢١﴾

اما او تکذیب کرد و عصیان نمود.

ثُمَّ أَدْبَرَ يَسْعَىٰ ﴿٢٢﴾

سپس پشت کرد و پیوسته (برای محو آیین موسی) تلاش نمود.

فَحَشَرَ فَنَادَىٰ ﴿٢٣﴾

و ساحران را جمع کرد و مردم را دعوت نمود.

فَقَالَ أَنَا رَبُّكُمُ الْأَعْلَىٰ ﴿٢٤﴾

و گفت من پروردگار بزرگ شما هستم!

فَأَخَذَهُ اللَّهُ نَكَالَ الْآخِرَةِ وَالْأُولَىٰ ﴿٢٥﴾

لذا خداوند او را به عذاب آخرت و دنیا گرفتار ساخت.

إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَعِبْرَةً لِّمَنْ يَخْشَىٰ ﴿٢٦﴾

در این عبرتی است برای کسانی که خدا ترسند.

أَأَنْتُمْ أَشَدُّ خَلْقًا أَمْ السَّمَاءُ بَنَاهَا ﴿٢٧﴾

آیا آفرینش شما (بعد از مرگ) مشکل تر است یا آفرینش آسمانی که خداوند بنا نهاد؟!!

رَفَعَ سَمَكَهَا فَسَوَّاهَا ﴿٢٨﴾

سقف آن را برافراشته و آن را منظم ساخت.

وَأَعْطَشَ لَيْلَهَا وَأَخْرَجَ ضُحَاهَا ﴿٢٩﴾

و شبش را تاریک و روزش را آشکار نمود.

وَالْأَرْضَ بَعْدَ ذَٰلِكَ دَحَاهَا ﴿٣٠﴾

و زمین را بعد از آن گسترش داد.

أَخْرَجَ مِنْهَا مَاءَهَا وَمَرْعَاهَا ﴿٣١﴾

آبش خارج کرد و چراگاهش را آماده ساخت

وَالْجِبَالَ أَرْسَاهَا ﴿٣٢﴾

و کوهها را ثابت و محکم نمود.

مَتَاعًا لَّكُمْ وَلِأَنْعَامِكُمْ ﴿٣٣﴾

همه اینها برای بهره‌گیری شما و چهارپایان شما است.

فَإِذَا جَاءَتِ الطَّامَةُ الْكُبْرَىٰ ﴿٣٤﴾

هنگامی که آن حادثه بزرگ رخ دهد.

يَوْمَ يَتَذَكَّرُ الْإِنْسَانُ مَا سَعَى ﴿٣٥﴾

در آن روز انسان به یاد کوششهایش می‌افتد.

وَبُرِّزَتِ الْجَحِيمُ لِمَنْ يَرَى ﴿٣٦﴾

و جهنم برای هر بیننده‌ای آشکار می‌گردد.

فَأَمَّا مَنْ طَغَى ﴿٣٧﴾

اما آن کسی که طغیان کرده،

وَأَثَرَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا ﴿٣٨﴾

و زندگی دنیا را مقدم داشته،

فَإِنَّ الْجَحِيمَ هِيَ الْمَأْوَى ﴿٣٩﴾

مسلماً دوزخ جایگاه او است.

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ ﴿٤٠﴾

و آن کس که از مقام پروردگارش خائف بوده و نفس را از هوی باز داشته.

فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَى ﴿٤١﴾

بهشت جایگاه او است.

يَسْأَلُونَكَ عَنِ السَّاعَةِ أَيَّانَ مُرْسَاهَا ﴿٤٢﴾

از تو درباره قیامت سؤال می‌کنند که در چه زمانی واقع می‌شود؟

فِيهِمْ أَنْتَ مِنْ ذِكْرَاهَا ﴿٤٣﴾

تو را با یادآوری این سخن چه کار؟

إِلَىٰ رَبِّكَ مُنْتَهَاهَا ﴿٤٤﴾

انتهای آن به سوی پروردگار تو است.

إِنَّمَا أَنْتَ مُنذِرٌ مَّنْ يَخْشَاهَا ﴿٤٥﴾

کار تو فقط انذار کردن کسانی است که از آن می‌ترسند.

كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا ﴿٤٦﴾

آنها در آن روز که قیام قیامت را می‌بینند چنین احساس می‌کنند که گویی توقف آنها (در دنیا و برزخ) جز عصر گاهی یا

صبحگاهی بیشتر نبوده است.