

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند رحمتگر مهربان

وَالضُّحَىٰ (۱)

قسم به روز در آن هنگام که آفتاب بر آید (و همه جا را فرا گیرد). (۱)

وَاللَّيْلِ إِذَا سَجَىٰ (۲)

و سوگند به شب در آن هنگام که آرام گیرد. (۲)

مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَىٰ (۳)

که خداوند هرگز تو را وانگذاشته، و مورد خشم قرار نداده است. (۳)

وَلِلْآخِرَةِ خَيْرٌ لَّكَ مِنَ الْأُولَىٰ (۴)

و مسلماً آخرت برای تو از دنیا بهتر است. (۴)

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ (۵)

و به زودی پروردگارت آن قدر به تو عطا می‌کند که خشنود شو (۵)

أَلَمْ يَجِدَكَ يَتِيمًا فَآوَىٰ (۶)

آیا تو را یتیم نیافت و سپس پناه داد؟ (۶)

وَوَجَدَكَ ضَالًّا فَهَدَىٰ (۷)

و تو را گم‌شده یافت و هدایت کرد. (۷)

وَوَجَدَكَ عَائِلًا فَأَغْنَىٰ (۸)

و تو را فقیر یافت و بینیاز نمود. (۸)

فَأَمَّا الْيَتِيمَ فَلَا تَفْهَرُ (۹)

حال که چنین است یتیم را تحقیر مکن. (۹)

وَأَمَّا السَّائِلَ فَلَا تَنْهَرُ (۱۰)

و سؤال کننده را از خود مران. (۱۰)

وَأَمَّا بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ (۱۱)

و نعمتهای پروردگارت را بازگو کن. (۱۱)